

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ОБОУ «Солнечная степь»

 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 _____ А.Ю. Фесенко
 2024 г.



МЕНЮ

**1-й
 день**

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная молотая (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	
	Сыр (порционы) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (порционы)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	15,32	22,10	73,21	556,98		88,9

детей 12 лет и старше включить ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная молотая (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	
	Сыр (порционы) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Масло (порционы)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	19,39	27,29	86,30	673,24		96,8

Старший повар
 Ответственный за питание

(Handwritten signature)



Санкт-Петербургская область
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесляко
 07/2024 г.

МЕНЮ 1 день

7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	16,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	108,3	143	
	Напиток из плодов цитрусовых	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (спелые)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29,68	38,80	118,8	794,19	

12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	150	18,42	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	147,88	143	
	Напиток из плодов цитрусовых	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (спелые)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	Фрукты (спелые)*	475	3,84	12,87	133,12	501,1		127,03

Старший повар
 Ответственный за питание

[Handwritten signatures]