

УТВЕРЖАЮ
 Директор К.С. Шенниковский
 Школа № 6
 2024 г.

СОБЛАСОВАННО
 Зинченко МАРИЯ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 04 2024 г.

МЕНЮ
3-й день

Завтрак 7-11 лет

Продукты	Наименование блюда	ед. измерения	количество	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	ком.
				белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка творожная	шт	180	58,11	17,70	48,60	303,25	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	шт	0,72	0,81	3,53	12,7		0	
	Молоко стерилизованное	шт	0,24	0,30	1,01	28,44		226	
	Хлеб пшеничный	шт	2,37	0,30	14,19	64,08		0	
	Фрукты (яблоки)	шт	0,40	0,30	9,90	47		218	
Итого завтрак			5,31	71,80	36,63	132,00	377,87		449,4

Завтрак 12 лет и старше

Продукты	Наименование блюда	ед. измерения	количество	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	ком.
				белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка творожная	шт	210	29,58	24,28	25,50	308,84	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	шт	1,44	1,72	7,06	95,4		0	
	Молоко стерилизованное	шт	0,24	0,30	1,01	28,44		226	
	Хлеб пшеничный	шт	2,37	0,30	14,19	64,08		0	
	Фрукты (яблоки)	шт	0,40	0,30	9,90	47		218	
Итого завтрак			5,40	34,18	50,78	182,90	430,12		468,4

Сторона номер *04*
 Ответственный за питание *04*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Сельская аптека"

 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Исполнительный директор ООО № 6
 Общества

 2024 г.

М.Е. И.Ю.
3-й день

Обед 7-11 лет

Проектный номер	Наименование блюда	вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	ком.
			белки г	жиры г	углеводы г			
Обед	Суп с овощными суповый	200	2,77	2,40	4,80	79	119	
	Овощи картофельный суповый (с картофелем и морковью)	100	0,66	0,17	2,28	43,1	11	
	Мясо отварное (говядина) с картофелем и помидорами	200	16,42	19,1	35,04	477,13	248,1	
	Каша рисовая с маслом сливочным	200	6,16	0,10	13,90	64,29	102	
	Хлеб пшеничный	10	2,50	0,47	21,73	85,02	11	
Хлеб ржаной	10	1,88	0,28	10,92	45,0	11		
Итого на обед		780	29,33	30,35	99,60	597,43		514,1

Обед 12 лет и старше

Проектный номер	Наименование блюда	вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур	ком.
			белки г	жиры г	углеводы г			
Обед	Суп с овощными суповый	200	2,77	2,40	4,80	79	119	
	Овощи картофельный суповый (с картофелем и морковью)	100	0,66	0,17	2,28	43,1	11	
	Мясо отварное (говядина) с картофелем и помидорами	200	16,42	19,1	35,04	477,13	248,1	
	Каша рисовая с маслом сливочным	200	6,16	0,10	13,90	64,29	102	
	Хлеб пшеничный	10	2,50	0,47	21,73	85,02	11	
Хлеб ржаной	10	1,88	0,28	10,92	45,0	11		
Итого на обед		810	29,89	34,24	109,95	681,03		574,0

Справочно: *И.И.*
 Ответственный за питание: *И.И.*