



УТВЕРЖАЮ
Директор
Кубанская степь
Битский степной
пункт
2024 г.



СООБЩЕНИЕ
ОИИ № 6
2024 г.

**МЕНЮ
4-й день**

Завтрак 7-11 лет

Примерный	Наименование блюда	вес блюда	Пищевая ценность			энергетическая ценность	%	комментарий
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами (сметаной или смет.) 100г/шт	140	8,02	88,43	4,54	123,93	22%	
	Рис отварной	90	2,30	1,58	24,07	117,84	30%	
	Каша с овощами	200	1,88	1,10	25,06	147,36	38%	
	Хлеб пшеничный	30	2,57	0,50	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,59	43,8	11	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	11%	
Итого за завтрак		540	17,01	13,98	67,48	564,81		48,9

Завтрак 12 лет и старше

Примерный	Наименование блюда	вес блюда	Пищевая ценность			энергетическая ценность	%	комментарий
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Рыба тушеная в томате с овощами (сметаной или смет.) 100 г/шт	100 г/шт	10,13	10,07	6,81	158,33	22%	
	Рис отварной	100	2,30	1,58	24,07	117,84	30%	
	Каша с овощами	200	1,88	1,10	25,06	147,36	38%	
	Хлеб пшеничный	30	2,57	0,50	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,59	43,8	11	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	11%	
Итого за завтрак		500	17,13	13,77	60,74	530,71		49,8

Старший повар *С.С.*
Ответственный за питание *С.С.*

УТД
 Д... танская степь
 2024 г.



СОП № 6
 2024 г.



М.Е. И.Ю
4-й день

Обед 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес (г)	Пищевая ценность			Витаминизированный напиток	№ рецептуры	г/шт
			белок	жир	углеводы			
	Шоколадное печенье	200	1,77	4,95	12,90	60,74	88	
	Кисломолочный напиток (сметана)	60	0,67	1,84	1,18	46,72	88	
	Пюре картофельное (сметана)	100	13,29	10,85	0,10	201,78	780	
	Котлетки мясные (сметана)	150	7,5	9,10	42,02	258,39	171	
	Сок фруктовый	500	1,00	0,08	30,70	87,24	100	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	25,72	11	
	Хлеб ржаной	30	0,01	0,15	9,99	4,2	10	
	Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,30	9,90	44	10	
	Итого за обед	800	27,08	25,22	114,72	702,01		104,14

Обед 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	вес (г)	Пищевая ценность			Витаминизированный напиток	№ рецептуры	г/шт
			белок	жир	углеводы			
	Шоколадное печенье	240	1,77	4,95	12,90	60,74	88	
	Котлетки мясные (сметана)	100	0,87	0,87	2,37	66,07	78	
	Пюре картофельное (сметана)	100	13,29	10,85	0,10	201,78	281	
	Котлетки мясные (сметана)	100	7,5	9,10	42,02	258,39	171	
	Сок фруктовый	300	1,00	0,08	30,70	87,24	100	
	Хлеб пшеничный	30	1,58	0,20	9,66	25,72	11	
	Хлеб ржаной	30	0,01	0,15	9,99	4,2	10	
	Фрукты (яблоки)	100	0,80	0,30	9,90	44	10	
	Итого за обед	800	11,20	20,51	104,68	625,81		127,61

Старший повар *И.И.*
 Ответственный по питанию *И.И.*