



«Кубанская степь»
 Директор: С.Н. Попов
 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор: М.А. Ю. Фесенко
 2023 г.



М Е Н Ю
3-й день

Завтрак 7-11 лет

Принем пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка творога	из 180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Фрукты (яблоко)	св. 100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		520	21,80	18,65	85,46	557,87		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Принем пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка творога	из 200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Фрукты (яблоко)	св. 100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		560	34,78	26,78	82,90	826,12		96,3

Старший повар И.С.
 Ответственный по питанию И.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Кубанская степь»
 Н. Попов
 10 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО «Кубанская степь»
 И. Е. Угалева
 11 2023 г.

МЕНЮ
3-й день

Обед 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Итого за обед		785	25,40	20,58	99,69	792,43	

Обед 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	100	1,10	0,20	3,80	22	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	280	19,15	17,70	40,91	531,1	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Итого за обед		910	28,885	24,24	105,85	885,92	

Старший повар 
 Ответственный по питанию 