

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Кубанская стена»
 «Кубанская стена» Юнона
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 12 » 07 2024 г.



МЕНЮ
5-й день

Завтрак 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из квашеной капусты	40	0,40	1,02	2,68	30,69	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		590	19,25	18,83	80,19	563,6		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Салат из квашеной капусты	60	0,59	1,03	4,02	46,07	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,54	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		680	21,63	21,47	97,29	662,5		96,8

Старший повар *[Signature]*
 Ответственный по питанию *[Signature]*

