

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАНОУ СОШ № 6 «Куршская степь»



« 11 » 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесенко



« 11 » 2024 г.

М Е Н Ю
6-й день

Завтрак 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,54	40,83	305,69	173	
	сыр (порционы) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	32,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	Мушкетерское кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		500	19,38	18,01	77,73	560,03		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	
	сыр (порционы) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мушкетерское кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		550	23,71	22,63	85,97	825,53		96,8

Старший повар *Alk*
 Ответственный по питанию *Alk*



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ФООП «Кубанская степь»
 С.Н. Попов
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 2024 г.


М Е Н Ю
6-й день

Обед 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	210	590,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Мушное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		780	25,46	26,87	107,39	792,02		127,03

Обед 12 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мушное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 