



М Е Н Ю
7-й день

Завтрак 7-11 лет

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	салат из свеклы отварной	40	0,60	2,04	3,37	34,78	52	
	Плов из свинины 40:80	120	20,64	7,44	25,36	252	265	
	Компот из сухофруктов	200	0,36	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	И	
	хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,56	42,8	И	
	фрукты (слива)	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
Итого за завтрак		520	26,70	10,34	89,70	548,8		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	салат из свеклы отварной	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	
	Плов из свинины 40:80	150	25,80	9,30	31,95	315	265	
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	И	
	хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	И	
		фрукты (слива)	100	0,80	0,30	9,60	44	338
Итого за завтрак		580	33,17	13,32	130,55	763,11		96,8

Старший повар

Ответственный по питанию

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ «Кубанская степь»
 С.И. Попов
 03
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 03
 2024 г.


МЕНЮ
7-й день

Обед 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	91,0	94	
	Консервированный зеленый горошек	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	
	Котлеты, биточки (особые сви/говяд.) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	339,67	269	
	макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	203	
	Соус фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,676	42,72	Н	
	хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за обед		850	29,30	24,86	119,66	784,51		127,03

Обед 12 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	
	Консервированный зеленый горошек	100	0,70	0,10	1,90	12	71	
	Котлеты, биточки (особые сви/говяд.) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	339,67	269	
	макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,68	8,24	41,96	273,19	203	
	Соус фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за обед		1000	33,24	27,61	147,02	912,21		114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 