



УТВЕРЖДЕНО:
 «Кубанская степь»
 С.Н. Попов
 13 10 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОВ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 13 » 10 2023 г.

М Е Н Ю
5-й день

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	40	0,40	2,02	2,68	30,69	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		590	19,25	18,83	80,19	563,6		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,07	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,544	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		680	21,63	21,47	97,29	662,5		96,8

Старший повар 
 Ответственный по питанию 



«Дубанская степь»
 Попов
 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 13 » 10 2023 г.

М Е Н Ю
5-й день

Обед 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	
	котлеты домашние (свин/говяж.)	100	15,58	18,43	13,07	27510,9	271	
	Рагу из овощей	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
Итого за обед		765	2610,52	32,94	102,64	800,54		127,03

Обед 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	
	котлеты домашние (свин/говяж.)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	
	Рагу из овощей	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
Итого за обед								114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 