



МЕНЮ

9-й день

7-11 лет
ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			Белк г	Жир г	Углевод г			
День 9								
ЗАВТРАК	Икра кабанчиков промыш. производства*	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	
	Омлет с сыром	160	13,83	16,07	2,52	212,52	211	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	
	Фрукты (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	19,66	21,39	73,55	577,9		88,19

12 лет и старше
ЗАВТРАК

ЗАВТРАК	Наименование блюда	Вес	Белк	Жир	Углевод	Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
ЗАВТРАК	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	17,57	8,08	12,96	232,14	290	
	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6	143	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		555	29,43	16,74	91,43	664,42		96,85

Старший повар 
 Ответственный по питанию 



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Банкская степень»
 Юпов
 2024 г.



С. П. А. Ю. Бессенко
 СОУ № 6
 2024 г.

МЕНЮ

9-й день

ОБЕД

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ОБЕД	Борщ	200	1,44	4,09	8,52	76,86	81	
	Салат из моркови тушеной с луком	50	0,74	0,05	12,28	49,02	62	
	Тфтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,8	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	24,92	18,20	130,32	785,92		114,14

12-и старше

								цена
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,06	81	
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62	
	Тфтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	26,82	20,23	144,06	883,3		127,03

Старший повар

Отв за питание