

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Кузнецкая степь»
 Попов
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю.Фесенко
 « 05.07 » 2024 г.



М Е Н Ю
6-й день

Завтрак 7-11 лет

Примерный прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,81	40,83	305,69	173	
	Сыр (порционный) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,30	9,66	42,72	Н	
	Мушкетерское кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		500	19,38	18,01	77,73	560,03		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Примерный прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,03	46,40	347,37	173	
	Сыр (порционный) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мушкетерское кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		550	23,81	22,63	659,47	825,33		96,8

Старший повар *OL*
 Ответственной по питанию *SL*



Уч. Директор МАОУ СОШ № 6
«Дубанская степь»
Тюльган
2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 6
А.Ю.Фесенко
2024 г.

М Е Н Ю
6-й день.

Обед 7-11 лет

Продукты	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	500	7,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Полжарка (свиная)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капустя тушеная (из свежей капусты)	210	10,44	5,61	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	18,92	85,6	Н	
	Мушное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		780	25,46	26,87	107,39	792,02		127,03

Обед 12 лет

Продукты	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	10,85	116,72	97	
	Полжарка (свиная)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капустя тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,38	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мушное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар 
Ответственный по питанию 