



Федеральный центр
 безопасности
 пищевой продукции
 и защиты прав потребителей
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНГОУ ССНП № 6
 2024 г.

М Е Н Ю

**1-й
 день** 7-13 лет

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная (с крутой рисовой и маком)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	
	Сыр (порционный) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (порционный)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	179	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	0,96	42,8	11	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	358	
Итого за ЗАВТРАК		530	15,32	22,10	73,21	556,98	88,9	

для 17 лет и старше единое ЗАВТРАК

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная (с крутой рисовой и маком)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	
	Сыр (порционный) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Масло (порционный)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	179	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	11	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	358	
Итого за ЗАВТРАК		600	19,39	27,29	86,50	673,24	96,8	

Старший мастер
 Ответственный за питание

(Handwritten signature)



Федеральное агентство технического регулирования и метрологии
 Кубанские Столы

2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6

Ю. Фесенко
 Ю. Фесенко

2024 г.

МЕНЮ 1 день

7-11 лет

Прим. пища	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	
	Котлеты, биточки, цыплята (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Напиток из плодов цитрусовых	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	65,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,95	42,8	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29,68	28,80	115,89	788,19	

12 лет и старше

Прим. пища	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,26	19,80	116,27	94	
	Котлеты, биточки, цыплята (говядина)	100/20	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Напиток из плодов цитрусовых	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,71	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	20	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		925	21,94	27,87	133,12	901,1	

Старший повар
 Ответственный за питание *de*