

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Красная степь»
 «15» ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 А.Ю.Фесенко
 «15» ноября 2023 г.

М Е Н Ю
5-й день

Завтрак 7-11 лет

Приним пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	40	0,48	2,02	2,68	30,69	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св.(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		590	19,25	18,83	80,19	563,6		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Приним пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,07	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,40	19,12	85,544	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св.(яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		680	21,63	21,47	97,29	662,5		96,8

Старший повар А.И.
 Ответственный по питанию А.И.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 «Кубанское «Кавказская степь»
 С.И. Попов
 « 10 » _____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 15 » _____ 2023 г.

М Е Н Ю
5-й день

Обед 7-11 лет

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	
	котлеты домашние (свин/говяж.)	100	15,58	18,43	13,07	275,09	271	
	Рагу из овощей	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	30	0,91	0,14	9,96	42,8	Н	
Итого за обед		765	26,00,52	32,94	102,64	800,54		127,05

Обед 12 лет

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,65	103	
	котлеты домашние (свин/говяж.)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	
	Рагу из овощей	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
Итого за обед								114,14

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____