



Директор ООО «Кубанская степь»
Кубанский гос. ун-т
И.И. Попов

2024 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор МАНОУ СОШ № 6
И.Ю. Фесенко

2024 г.

М Е Н Ю

2-й день.

Завтрак 7-11 лет

| Примечание | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | Салат белокочанной капусты | 40 | 0,77 | 1,64 | 3,73 | 33,05 | 45 | |
| | Тефтели вариант 100/20 | 120 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 3,85 | 3,11 | 22,41 | 152,77 | 203 | |
| | Чай с лимонным и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | Н | |
| Итого за завтрак | | 500 | 18,96 | 15,33 | 75,03 | 335,21 | | 88,9 |

Завтрак 12 лет и старше

| Примечание | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | Салат белокочанной капусты | 60 | 1,16 | 2,47 | 5,73 | 49,57 | 45 | |
| | Тефтели вариант 100/20 | 120 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,82 | 7,67 | 33,61 | 229,16 | 203 | |
| | Чай с лимонным и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 62,2 | Н | |
| Итого за завтрак | | 585 | 23,16 | 18,84 | 97,50 | 660,2 | | 96,8 |

Старший повар

Ответственный по питанию

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



«Кубанский ЦОС» «Кубанская степь»
С.М. Попов

2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАНОУ СОШ № 6
А.Ю. Фесенко

2024 г.

М Е Н Ю

2-й день

Обед 7-11 лет

| Примечания | Наименование блюда | вес, блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,62 | 4,14 | 10,72 | 86,84 | 82 | |
| | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,90 | 2,43 | 3,28 | 46,78 | 52 | |
| | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 105 | 14,85 | 6,55 | 7,97 | 147,17 | 234 | |
| | Картофель отварной (с маслом) | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 | 125 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 389 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | Н | |
| | Мармелад | 40 | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 | Н | |
| Итого за обед | | 850 | 25,18 | 20,38 | 121,56 | 772,11 | | 114,14 |

Обед 12 лет и старше

| Примечания | Наименование блюда | вес, блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,03 | 5,17 | 13,40 | 108,35 | 82 | |
| | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,50 | 4,10 | 8,80 | 77,96 | 52 | |
| | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 105 | 14,85 | 6,55 | 7,97 | 147,17 | 234 | |
| | Картофель отварной (с маслом) | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180 | 125 | |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,44 | 389 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| | Мармелад | 40 | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 | Н | |
| Итого за обед | | 945 | 27,85 | 23,27 | 139,98 | 878,44 | | 127,03 |

Старший повар

С.М. Попов

Ответственный по питанию

А.Ю. Фесенко