

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООС «Кубанская степь»
 С.И. Попов
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 2024 г.

М Е Н Ю
3-й день

Завтрак 7-11 лет

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
			белки	жиры	углеводы				
Завтрак	Запеканка творожная	кг	180	18,11	17,10	48,60	385,63	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности		10	0,72	0,83	5,55	32,7	Н	
	Чай с сахаром		200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Фрукты (яблоко)	кг	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак			520	21,80	18,65	85,46	557,87		88,0

Завтрак 12 лет и старше

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
			белки	жиры	углеводы				
Завтрак	Запеканка творожная	кг	200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	
	Молоко стуженное с сахаром 8,5% жирности		20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром		200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Фрукты (яблоко)	кг	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак			560	34,78	26,78	82,90	826,12		96,8

Старший повар *Сед*
 Ответственный по питанию *for*



МЕНЮ
3-й день

Обед 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	
	Овощи консервированные (кукуруза)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	238/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	45	3,58	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Итого за обед	785	25,40	20,57	99,69	792,43		114,14

Обед 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	
	Овощи натуральные (помидоры и морковь)	100	1,10	0,20	3,80	22	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	280	19,15	17,70	40,91	531,1	238/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,34	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Итого за обед	910	28,885	24,24	105,85	885,92		127,03

Старший повар

Ответственный по питанию

(Handwritten signatures)