



МАНОУ СОШ № 6  
 Кубанская степь  
 И. Попов  
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю. Фесенко  
 « 28 » 01 2024 г.

**МЕНЮ**

9-й день

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

Прим. пиц	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 9</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	Икра кабачковая, пром. производств*	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1	
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	
	Фрукты (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>660</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,65</b>	<b>677,9</b>		<b>88,19</b>

12 лет и старше

**ЗАВТРАК**

								цена
<b>ЗАВТРАК</b>	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	17,57	8,08	12,96	232,14	290	
	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6	143	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,38	382	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>29,43</b>	<b>16,74</b>	<b>91,43</b>	<b>664,42</b>		<b>96,85</b>

Старший повар

Ответственный по питанию

*Handwritten signatures of the Senior Cook and Nutrition Responsible.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЦОС «Кульбакинская степь»

« 16 » 07 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАНОУ СОШ № 6

« 16 » 07 2024 г.



**М Е Н Ю**

**9-й день**

**ОБЕД**  
7-11 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ОБЕД	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	
	Тфтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,36	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,68	0,28	19,92	85,6	Н	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>24,92</b>	<b>18,20</b>	<b>130,32</b>	<b>785,92</b>		<b>114,14</b>

12 и старше

								Цена
ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62	
	Тфтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,36	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>26,82</b>	<b>20,23</b>	<b>144,06</b>	<b>863,3</b>		<b>127,03</b>

Старший повар

Ответственный по питанию