



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ ССНП № 6
 А.Ю. Бураков
 2024 г.

М Е Н Ю

1-й день 7-11 лет

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная молотая (с крутой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	74,31	175,4	182	
	Сыр (горячий) (Российский)	30	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (горячее)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	11	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		830	18,32	22,10	73,21	856,98		88,9

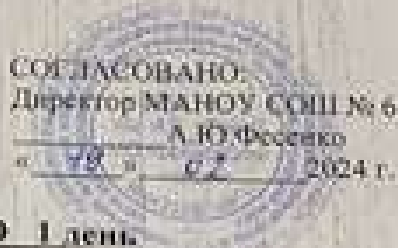
лет 12 лет и старше единиц
ЗАВТРАК

Применение	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша молочная молотая (с крутой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	72,42	233,86	182	
	Сыр (горячий) (Российский)	30	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (горячее)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	11	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	11	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	19,39	27,29	86,30	673,24		96,8

Старший повар _____
 Ответственный за питание _____



УТВЕРЖДЕНО
 Директор ЦНИИОБХ Роспотребнадзора
 С. И. Попов
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНОВУ ССНЦ № 6
 А. Ю. Фосенко
 от 18.02.2024 г.

МЕНЮ 1 день

7-11 лет

Приниматели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,28	19,84	93,02	94	
	Котлеты, биточки, шницель (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29,68	28,00	115,88	798,19	

12 лет и старше

Приниматели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,35	24,80	116,27	94	
	Котлеты, биточки, шницель (говядина) 100/20	120	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,85	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,80	0,30	9,60	44	338	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		975	31,94	32,87	133,12	901,1	

Старший повар
 Ответственный за питание

(Handwritten signature)