



Министерство  
Образования  
и науки  
Кубанского края  
Директору ООО «Кубанская степь»  
Кусову Е.С. Н. Попов

2024 г.



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 6  
Ю. Фесенко

2024 г.

**М Е Н Ю**  
**5-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

Пример пачки	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	40	0,49	2,02	2,68	30,49	47	
	Обжарка из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,03	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	100	1,83	2,92	11,90	81,59	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,68	11	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	11	
	Фрукты с/с (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		590	19,23	18,83	80,19	563,6		88,9

**Завтрак 12 лет и старше**

Пример пачки	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,07	47	
	Обжарка из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,03	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	40	1,16	0,40	19,12	85,544	11	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	61,2	11	
	Фрукты с/с (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		680	11,63	21,47	97,29	662,5		96,8

Старший повар

Ответственный по питанию

*С.С. Сидорова*  
*С.С. Сидорова*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 Кубанская степь  
 С.Н. Попов  
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю. Фесенко  
 2024 г.

**М Е Н Ю**  
**5-й день**

**Обед 7-11 лет**

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	
	котлеты домашние (свин. говяд.)	100	15,58	18,43	13,07	27590,9	271	
	Рагу из овощей	200	1,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
Итого за обед		765	2610,52	32,94	102,64	800,54		127,03

**Обед 12 лет**

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	
	котлеты домашние (свин. говяд.)	100	15,58	18,43	13,07	275,9	271	
	Рагу из овощей	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	50	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	50	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
Итого за обед								114,14

Старший повар *Алекс*  
 Ответственный по питанию *А*