



МЕНЮ
12-й день

Завтрак 7-11 лет

Примерный завтрак	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
День 10								
ЗАВТРАК АК	Кукуруза консервированная	40	0,24	0,06	1,58	7,96	71/1	
	Котлеты домашние (свинина)	100	15,56	18,43	13,07	275,9	271	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	100	4,06	2,51	24,04	100	171	
	Чай с лимоном	200	0,14	0,00	10,18	40,9	377	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	65,44	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	24,82	21,43	83,23	574,4		68,9

Завтрак 12 лет и старше

Примерный завтрак	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки г	Жиры г	Углеводы г			
День 10								
ЗАВТРАК АК	Кукуруза консервированная	60	0,36	0,12	2,52	11,94	71/1	
	Котлеты домашние (свинина)	100	15,56	18,43	13,07	275,9	271	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	6,14	3,76	36,06	150	171	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,68	0,26	19,92	65,6	Н	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		696	27,78	23,04	100,64	660,38		96,8

Старший повар

Ответственный по питанию

[Handwritten signatures]



Директор ФГБУ «Кубанская степь»
Е.Н.Полов
2024 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор ЯНОВ СООП № 6
А.Ю.Фесенко
2024 г.

М Е Н Ю
10-й день

ОБЕД 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность			№ рецептуры	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Суп-паша домашняя	200	4,20	5,60	21,14	95,5	113	
	Салат из квашеной капусты**	60	0,59	3,03	4,02	46,04	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное (обед)	150	2,78	4,38	17,65	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 20	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	25,36	27,00	113,45	736,6		114,14

ОБЕД 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность			№ рецептуры	Цена
				Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Суп-паша домашняя	250	5,25	7,00	26,42	119,38	113	
	Салат из квашеной капусты**	100	0,99	5,06	7,04	78,13	47	
	Отбивная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное (обед)	180	3,91	5,85	26,44	176,35	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,98	0,28	19,92	85,6	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010	28,88	32,04	140,30	889,34		127,03

Старший ковар:
Ответственный за питание: