



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 2 » 10 2023 г.



МЕНЮ
6-й день

Обед 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	210	510,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		780	25,46	26,87	107,39	792,02		127,03

Обед 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 



МЕНЮ
6-й день

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	320	9,70	11,96	40,83	305,69	173	
	сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		500	19,38	18,01	77,73	560,03		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	
	сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		550	23,71	22,63	659,47	825,53		96,8

Старший повар

Ответственный по питанию