



«Кубанская степь»
Н. Попов
20-12-2023 2023 г.



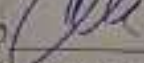
М Е Н Ю
8-й день

Обед 7-11 лет

Принем лиц	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,28	5,04	18,72	126,34	104	
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	160	10,13	10,07	6,81	158,22	229	
	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	
	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
Итого за обед		740	25,04	22,25	114,74	728,72		127,03

Обед 12 лет

Принем лиц	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	7,85	6,30	23,40	157,92	104	
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/60	200	10,83	13,12	11,34	207,12	229	
	Рис отварной	180	4,37	6,44	44,03	251,64	304	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	10,92	85,6	Н	
Итого за обед		810	28,65	26,56	139,75	877,5		114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 