



Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Кубанская степь»
И. Попов
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 6
А.Ю. Фесенко
« 22 » 04 2024 г.

М Е Н Ю
6-й день

Завтрак 7-11 лет

Прим. пиши	Наименование блюда	вес. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшенная молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,74	40,83	305,69	173	
	сыр (порционный) (Российский)	20	4,64	3,90	0,00	72,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	Мушкет кондитерское изделие (вазе)	40	1,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		500	19,38	18,01	77,73	560,03		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прим. пиши	Наименование блюда	вес. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша пшенная молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	
	сыр (порционный) (Российский)	30	6,96	5,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мушкет кондитерское изделие (вазе)	40	1,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		750	23,71	22,03	839,47	825,53		96,8

Старший повар

А.С.

Ответственный по питанию

А.С.



Федеральное государственное учреждение
«Федеральный центр безопасности
пищевых продуктов и потребительской
политики»

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАНОУ СОШ № 6
А.Ю. Фесенко

2024 г.

М Е Н Ю
6-й день

Обед 7-11 лет

Прим. пише	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свиная)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	210	510,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока яблочного с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		780	25,46	26,87	107,30	792,02		127,03

Обед 12 лет

Прим. пише	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свиная)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока яблочного с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар

Ответственный по питанию

[Handwritten signatures]