

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесенко
 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесенко
 23.10.2023 г.

М Е Н Ю

День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	
	Сыр (порциями) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,32	22,10	73,21	556,98		88,9

дет 12 лет и старше единое ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	
	Сыр (порциями) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Масло (порциями)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	19,39	27,29	86,30	673,24		96,8

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____

Handwritten signatures of the cook and nutrition officer.



Кубанский степень
В. Попова
10 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАН ОУ СОШ № 6
А. Ю. Фесенко
23 10 2023 г.

МЕНЮ 1 день

лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,26	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,80	44	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29,68	28,80	115,8	8	796,19	114,14

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
ОБЕД		240	2,50	5,13	24,80	116,27	94	
	Рассольник	120	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	280	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Рагу из овощей (обед)	200	0,68	0,28	20,76	88,2	388	
	Напиток из плодов шиповника	45	3,36	0,45	21,73	96,12	11	
	Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	64,2	11	
	Хлеб ржаной	100	0,80	0,30	9,80	44	338	
	Фрукты (слива)*	975	31,94	32,87	133,12	901,1		127,03

Согласовано:
Ответственный по питанию

Handwritten signatures and initials.