

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор «СШ № 6 «Кубанская степь»  
 Попов  
 20 2023 г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор СОШ № 6  
 А. Ю. Песенко





**М Е Н Ю**  
**3-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка из творога	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Фрукты (яблоко) св.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>21,80</b>	<b>18,65</b>	<b>85,46</b>	<b>557,87</b>		<b>88,9</b>

**Завтрак 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка из творога	200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Фрукты (яблоко) св.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>34,78</b>	<b>26,78</b>	<b>82,90</b>	<b>826,12</b>		<b>96,8</b>

Старший повар   
 Ответственный по питанию 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Курганская степь»  
 «10» ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАЧОУ СОИ  
 «10» ноября 2023 г.

**МЕНЮ**  
**3-й день**

**Обед 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	240	16,42	15,17	35,06	455,23	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>25,40</b>	<b>20,58</b>	<b>99,69</b>	<b>792,43</b>	

**Обед 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезке)	100	1,10	0,20	3,80	22	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	280	19,15	17,70	40,91	531,1	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>28,885</b>	<b>24,24</b>	<b>105,85</b>	<b>885,92</b>	

Старший повар de  
 Ответственный по питанию de