

УТВЕРЖДЕНО
 Директор СОШ «Кубанская степь»
 №6 С.П. Попов
 «Кубанская степь» 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 «...» 2024 г.

МЕНЮ
6-й день

Завтрак 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом) | 220 | 9,70 | 11,96 | 40,83 | 305,69 | 173 | |
| | сыр (порционными) (Российский) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,8 | 15 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 42,72 | Н | |
| | Мучное кондитерское изделие (кекс) | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,00 | 108 | Н | |
| Итого за завтрак | | 500 | 19,38 | 18,01 | 77,73 | 560,03 | | 88,9 |

Завтрак 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом) | 250 | 11,02 | 13,08 | 46,40 | 347,37 | 173 | |
| | сыр (порционными) (Российский) | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,2 | 15 | |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,26 | 0,00 | 7,24 | 30,82 | 376 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | |
| | Мучное кондитерское изделие (кекс) | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,00 | 108 | Н | |
| Итого за завтрак | | 550 | 23,81 | 22,63 | 659,47 | 825,53 | | 96,8 |

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____



М Е Н Ю
6-й день

Обед 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед | суп картофельный | 200 | 2,02 | 2,38 | 15,88 | 93,38 | 97 | |
| | Поджарка (свинина) | 100 | 13,69 | 18,22 | 5,45 | 284,05 | 251 | |
| | капуста тушеная (из свежей капусты) | 210 | 30,44 | 5,63 | 27,01 | 165,71 | 321 | |
| | Кисель из сока плодового с сахаром | 200 | 0,06 | 0,06 | 24,64 | 99,2 | 359 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,6 | Н | |
| | Мучное кондитерское изделие (кекс) | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,00 | 108 | Н | |
| Итого за обед | | 780 | 25,46 | 26,87 | 107,39 | 792,02 | | 127,03 |

Обед 12 лет

| Прием пищи | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|---------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед | суп картофельный | 250 | 2,52 | 2,98 | 19,85 | 116,72 | 97 | |
| | Поджарка (свинина) | 100 | 13,69 | 18,22 | 5,45 | 284,05 | 251 | |
| | капуста тушеная (из свежей капусты) | 250 | 6,47 | 6,70 | 32,15 | 197,28 | 321 | |
| | Кисель из сока плодового с сахаром | 200 | 0,06 | 0,06 | 24,64 | 99,2 | 359 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| | Мучное кондитерское изделие (кекс) | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,00 | 108 | Н | |
| Итого за обед | | 860 | 26,52 | 28,47 | 111,52 | 825,53 | | 114,14 |

Старший повар
 Ответственный по питанию