

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Курганская степь»
 «26» ноября 2023 г.
 ООО «Курганская степь»
 Курганский район
 Дарский район
 Курганская область

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО СОШ № 6
 Е. Уб. А. Ю. Фесенко
 2335010477
 ОГРН 1022304012345
 2023 г.

М Е Н Ю
2-й день

Завтрак 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	40	0,77	1,64	3,75	33,05	45	
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,85	5,11	22,41	152,77	203	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
Итого за завтрак		500	18,96	15,33	75,03	535,21		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	1,16	2,47	5,73	49,57	45	
	Тефтели 2-й вариант 100/20	120	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	7,67	33,61	229,16	203	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	62,2	Н	
Итого за завтрак		585	22,16	18,84	95,50	660,2		96,8

Старший повар 
 Ответственный по питанию 

УТВЕРЖАЮ
 Директор ООО «Кубанская степь»
 «Кубанская степь»
 Кореновский район
 Краснодарский край
 Россия Краснодарский край
 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНО ООШ № 6
 А. И. Е. А. Ю. Френко
 2023 г.

МЕНЮ
2-й день

Обед 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,14	10,72	86,84	82	
	Салат из свеклы отварной	60	0,90	2,45	5,28	46,78	52	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	105	14,85	6,55	7,97	147,17	234	
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	
Итого за обед		830	25,18	20,38	121,56	772,11		114,14

Обед 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,17	13,40	108,55	82	
	Салат из свеклы отварной	100	1,50	4,10	8,80	77,96	52	
	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	105	14,85	6,55	7,97	147,17	234	
	Картофель отварной (с маслом)	180	3,46	6,79	23,98	180	125	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	Н	
Итого за обед		945	27,85	23,27	139,98	878,44		127,0

Старший повар
 Ответственный по питанию