

УТВЕРЖДАЮ
 Директор (ООС) «Будущая степь»
 И.Царев
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 А.Ю.Фесенко
 « 23 » 02 2024 г.

М Е Н Ю
7-й день

Завтрак 7-11 лет

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	салат из свежих овощей	40	0,60	2,04	3,52	34,78	52	
	Плов из свинины 40-80	120	20,64	7,44	25,56	252	265	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	фрукты (слива)	100	0,80	0,50	9,60	44	338	
Итого за завтрак		520	26,70	10,34	89,70	548,8		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	салат из свежих овощей	60	0,90	3,05	5,28	52,17	52	
	Плов из свинины 40-80	150	25,80	9,30	31,95	315	265	
	Компот из сухофруктов	200	1,10	0,06	49,46	202,3	349	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	фрукты (слива)	100	0,80	0,50	9,60	44	338	
Итого за завтрак		580	33,17	13,32	130,55	763,11		96,8

Старший повар OK
 Ответственный по питанию st

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор СОСЗ «Кубанская степь»
 С.И. Попов

« _____ » _____ 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко

« _____ » _____ 2024 г.

МЕНЮ
7-й день

Обед 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,32	94	
	Консервированный зеленый горошек	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71	
	Котлеты, баточки (особые свиногол.) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	269	
	макаронные изделия отварные с маслом (обед)	150	5,57	6,87	34,96	227,66	203	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,676	42,72	Н	
	хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	333	
Итого за обед		850	29,30	24,86	119,66	784,51		127,03

Обед 12 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	
	Консервированный зеленый горошек	100	0,70	0,10	1,90	12	71	
	Котлеты, баточки (особые свиногол.) (с соусом) 100/20	120	17,39	12,93	14,10	239,67	269	
	макаронные изделия отварные с маслом (обед)	180	6,63	8,24	41,96	273,19	203	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	333	
Итого за обед		1000	33,24	27,61	147,02	912,21		114,14

Старший повар 
 Ответственный по питанию 