



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Кубанская степь»
 С.Н. Попов
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 18 » 01 2024 г.

МЕНЮ
8-й день

Завтрак 7-11 лет

| Примечание | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 | 290 | |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 130 | 2,17 | 3,54 | 12,09 | 89,99 | 143 | |
| | Каша с молоком | 200 | 3,88 | 3,0 | 25,06 | 147,36 | 382 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| Итого за завтрак: | | 500 | 26,57 | 18,36 | 74,79 | 564,94 | | 88,9 |

Завтрак 12 лет и старше

| Примечание | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|-------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 15,95 | 11,11 | 3,38 | 177,95 | 290 | |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 180 | 3,01 | 4,90 | 16,74 | 124,6 | 143 | |
| | Каша с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 382 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| Итого за завтрак: | | 555 | 27,81 | 19,77 | 81,85 | 622,23 | | 96,8 |

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООСО «Кубанская степь»
 Н.Попов
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю.Фесенко
 2024 г.

М Е Н Ю
8-й день

Обед 7-11 лет

| Примерный прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 6,28 | 5,04 | 18,72 | 126,34 | 104 | |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100г/60 | 160 | 10,13 | 10,07 | 6,81 | 158,22 | 229 | |
| | Рис отварной | 180 | 4,37 | 6,44 | 44,03 | 251,64 | 304 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,16 | 0,16 | 15,90 | 64,28 | 342 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | Н | |
| Итого за обед | | 740 | 25,04 | 22,25 | 114,74 | 728,72 | | 127,03 |

Обед 12 лет

| Примерный прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 7,85 | 6,30 | 23,40 | 157,92 | 104 | |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100г/60 | 200 | 10,83 | 13,12 | 11,34 | 207,12 | 229 | |
| | Рис отварной | 180 | 4,37 | 6,44 | 44,03 | 251,64 | 304 | |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,02 | 21,74 | 89,78 | 349 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 40 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,6 | Н | |
| Итого за обед | | 810 | 28,65 | 26,56 | 139,75 | 877,5 | | 114,14 |

Старший повар

Ответственный по питанию

(Handwritten signatures)