



СВЕРЖДАЮ:
 Директор МАОУ «Кубанская степь»
 С.Н. Попов
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко
 « 29 » 01 2024 г.

М Е Н Ю

9-й день

7-11 лет
 ЗАВТРАК

| Пример плати | Наименование блюда | Вес блюда г | Пищевые вещества | | | Энергетическая и ценность | № рецептур ы | цена |
|-------------------------|--|-------------------|------------------|--------------|--------------|------------------------------|--------------------|-------------------|
| | | | Белк и | Жир ы | Углевод ы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| | Икра кабачковая промыш. производства* | 40 | 0,00 | 2,00 | 2,80 | 36 | 73-1 | |
| | Омлет с сыром | 150 | 13,83 | 16,07 | 2,52 | 212,52 | 211 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,48 | 64,08 | Н | |
| | Мармелад | 40 | 0,04 | 0,00 | 28,96 | 120 | Н | |
| | Фрукты (груша)* | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 338 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 560 | 19,66 | 21,39 | 73,55 | 577,9 | | 88,1 9 |

12 лет и старше
 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | цена |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------|
| ЗАВТРАК | Птица тушеная в соусе (завтрак) | 100 | 17,57 | 8,08 | 12,96 | 232,14 | 290 | |
| | Рагу из овощей (завтрак) | 180 | 3,01 | 4,90 | 16,74 | 124,6 | 143 | |
| | Какао с молоком | 200 | 3,88 | 3,10 | 25,06 | 147,36 | 362 | |
| | Хлеб пшеничный 45 | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 555 | 29,43 | 16,74 | 91,43 | 664,42 | | 96,85 |

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Кубанская степь»
 С. И. Попов

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесенко

« 19 » 02 2024 г.

МЕНЮ
 9-й день

ОБЕД
 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур | Цена |
|------------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 9 | | | | | | | | |
| ОБЕД | Борщ | 200 | 1,44 | 4,08 | 8,52 | 76,88 | 81 | |
| | Салат из св. моркови с сахаром** | 60 | 0,74 | 0,05 | 12,29 | 49,02 | 62 | |
| | Тертлеги 2-й вариант | 100/20 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | |
| | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед) | 150 | 7,59 | 5,19 | 42,02 | 234,39 | 171 | |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 15,90 | 64,28 | 342 | |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной 40 | 40 | 1,88 | 0,28 | 19,92 | 85,6 | Н | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 780 | 24,92 | 18,20 | 130,32 | 785,92 | |

12 и старше

| | | | | | | | | цена |
|------|--|--------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|
| ОБЕД | Борщ | 250 | 1,80 | 5,10 | 10,65 | 96,08 | 81 | |
| | Салат из св. моркови с сахаром** | 100 | 1,23 | 0,09 | 20,48 | 81,7 | 62 | |
| | Тертлеги 2-й вариант | 100/20 | 9,95 | 8,04 | 12,35 | 190,33 | 279 | |
| | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед) | 180 | 9,11 | 6,23 | 50,42 | 281,27 | 171 | |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 15,90 | 64,28 | 342 | |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 900 | 26,82 | 20,23 | 144,06 | 863,3 | |

Старший повар

Ответственный по питанию

(Подписи)