



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Кубанская степь»
 А.Ю. Фесенко
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Кубанская степь» № 6
 А.Ю. Фесенко
 2024 г.

М Е Н Ю

1-й
день 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	150	3,82	6,49	24,31	175,4	182	
	Сыр (порциками) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Масло (порциками)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	15,32	22,10	73,21	556,98		88,9

летт 12 лет и старше однос
ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом)	200	5,10	8,66	32,42	233,86	182	
	Сыр (порциками) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Масло (порциками)	10	0,13	6,15	0,17	56,6	14	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379	
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты св. (яблоко)*	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	19,39	27,29	86,30	673,24	

Старший повар
 Ответственный по питанию

(Handwritten signature)



ИТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Кубанская степь»
 Н.Попов
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А.О.Фесенко
 « 4 » 09 2024 г.

МЕНЮ 1 день

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Рассольник	200	2,00	4,26	19,84	93,02	94	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина)	100	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
ИТОГО ЗА ОБЕД		860	29,68	28,80	115,88	796,19		114,14

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			белки	жиры	углеводы			
ОБЕД	Рассольник	250	2,50	5,33	24,80	116,27	94	
	Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20	120	18,52	11,88	16,82	244,43	268	
	Рагу из овощей (обед)	250	4,47	14,42	24,47	247,88	143	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,88	0,28	20,76	88,2	388	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты (слива)*	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	975	31,94	32,87	133,12	901,1		127,03

Старший повар
 Ответственный по питанию

(Handwritten signatures)