



Директор

*[Handwritten signature]*

Меню  
"04" сентября 2023 г.



Возрастная  
категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
ОБЕД	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	9,27
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	6,45	284,05	251	68,81
	Капуста тушеная (из свежей капусты) (обед)	210	5,44	5,63	27,01	165,71	321	13,95
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,05	24,54	99,2	359	6,55
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	2,33
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	1,95
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>25,46</b>	<b>26,87</b>	<b>107,39</b>	<b>792,02</b>	

Ст. повар

*[Handwritten signature]*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАНОУ СОШ № 6 им. И.Е. Убийко  
А.Ю. Фесенко

4.09.2023

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	цена	выход блюда	калорийность	белки	жиры	углевод.
завтрак	каша вязкая молочная из крупы гречневой с маслом		250	347,37	13,08	46,40	173
	сыр (порциями) (Российский)		30	109,2	6,96	8,85	0,00
	чай с лимоном и сахаром		200	30,82	0,26	0,00	7,24
	хлеб пшеничный 30		30	64,08	2,37	0,30	14,49
	мучное кондитерское изделие (кекс)		40	108	3,20	0,40	20,00
Итого:			550	659,47	23,81	22,63	88,13

Старший повар Голубка В.В. Голубка

Ответственный по питанию Якушова М.Н. Якушова