



ТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ОУО «Кубинская степь»  
 С.Н. Попов  
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю. Фесенко  
 2024 г.

**М Е Н Ю**  
**2-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
|                  |                                      |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |      |
| Завтрак          | Салат белокочанной капусты           | 40        | 0,77             | 1,64  | 3,75     | 33,05                   | 45          |      |
|                  | Тфтели вариант 100/20                | 120       | 9,95             | 8,04  | 12,35    | 190,33                  | 279         |      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 100       | 3,85             | 5,11  | 22,41    | 152,77                  | 203         |      |
|                  | Чай с лимоном и сахаром              | 200       | 0,26             | 0,00  | 7,24     | 30,82                   | 376         |      |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 40        | 3,16             | 0,40  | 19,32    | 85,44                   | Н           |      |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20        | 0,94             | 0,14  | 9,96     | 42,8                    | Н           |      |
| Итого за завтрак |                                      | 500       | 18,96            | 15,33 | 75,03    | 535,21                  |             | 88,9 |

**Завтрак 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
|                  |                                      |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |      |
| Завтрак          | Салат белокочанной капусты           | 60        | 1,16             | 2,47  | 5,73     | 49,37                   | 45          |      |
|                  | Тфтели вариант 100/20                | 120       | 9,95             | 8,04  | 12,35    | 190,33                  | 279         |      |
|                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150       | 5,82             | 7,67  | 33,61    | 229,16                  | 203         |      |
|                  | Чай с лимоном и сахаром              | 200       | 0,26             | 0,00  | 7,24     | 30,82                   | 376         |      |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 45        | 3,56             | 0,45  | 21,73    | 96,12                   | Н           |      |
|                  | Хлеб ржаной                          | 30        | 1,41             | 0,21  | 14,94    | 62,2                    | Н           |      |
| Итого за завтрак |                                      | 585       | 22,16            | 18,84 | 95,50    | 660,2                   |             | 96,8 |

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «С/Банская степь»  
 И. Ю. Попов  
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А. Ю. Фесенко  
 2024 г.

**М Е Н Ю**  
**2-й день**

**Обед 7-11 лет**

| Примерный завтрак | Наименование блюда                    | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена   |
|-------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                   |                                       |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| Обед              | Борщ с капустой и картофелем          | 200       | 1,62             | 4,14  | 10,72    | 86,84                   | 82          |        |
|                   | Салат из свеклы отварной              | 60        | 0,90             | 2,45  | 5,28     | 46,78                   | 52          |        |
|                   | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 105       | 14,83            | 6,55  | 7,97     | 147,17                  | 234         |        |
|                   | Картофель отварной (с маслом)         | 180       | 3,46             | 6,79  | 23,98    | 180                     | 125         |        |
|                   | Сок фруктовый                         | 200       | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,44                   | 389         |        |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 30        | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 64,08                   | 11          |        |
|                   | Хлеб ржаной                           | 20        | 0,94             | 0,14  | 9,96     | 42,8                    | 11          |        |
|                   | Маршмэллоу                            | 40        | 0,04             | 0,00  | 28,96    | 120                     | 11          |        |
| Итого за обед     |                                       | 830       | 25,18            | 20,38 | 121,56   | 772,11                  |             | 114,14 |

**Обед 12 лет и старше**

| Примерный завтрак | Наименование блюда                    | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена   |
|-------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|--------|
|                   |                                       |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |        |
| Обед              | Борщ с капустой и картофелем          | 250       | 2,03             | 5,17  | 13,40    | 108,55                  | 82          |        |
|                   | Салат из свеклы отварной              | 100       | 1,50             | 4,10  | 8,80     | 77,96                   | 52          |        |
|                   | Котлеты или биточки рыбные (с маслом) | 105       | 14,83            | 6,55  | 7,97     | 147,17                  | 234         |        |
|                   | Картофель отварной (с маслом)         | 180       | 3,46             | 6,79  | 23,98    | 180                     | 125         |        |
|                   | Сок фруктовый                         | 200       | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,44                   | 389         |        |
|                   | Хлеб пшеничный                        | 45        | 3,56             | 0,45  | 21,73    | 96,12                   | 11          |        |
|                   | Хлеб ржаной                           | 30        | 1,41             | 0,21  | 14,94    | 64,2                    | 11          |        |
|                   | Маршмэллоу                            | 40        | 0,04             | 0,00  | 28,96    | 120                     | 11          |        |
| Итого за обед     |                                       | 845       | 27,85            | 23,27 | 139,98   | 878,44                  |             | 127,03 |

Старший повар



Ответственный по питанию

