



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 Кубанская степь Н. Попов

2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6

А. Ю. Фесенко

« 5 » 04

2024 г.

**МЕНЮ**

**5-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

Примерный тип	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из свежей капусты	40	0,40	2,02	2,68	30,69	47	
	Обычная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	100	1,85	2,92	11,90	81,59	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты сы (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>590</b>	<b>19,25</b>	<b>18,83</b>	<b>80,19</b>	<b>563,6</b>		<b>88,9</b>

**Завтрак 12 лет и старше**

Примерный тип	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Салат из свежей капусты	60	0,59	3,03	4,02	46,07	47	
	Обычная из мяса птицы (курица)	100	12,29	13,05	11,16	213	249	
	Пюре картофельное	150	2,78	4,38	17,85	122,38	312	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,40	19,32	85,544	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты сы (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>680</b>	<b>21,63</b>	<b>21,47</b>	<b>97,29</b>	<b>662,5</b>		<b>96,8</b>

Старший повар

Ответственный по питанию

*Handwritten signatures of the cook and nutrition officer.*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 Кубанский И.И. Попов  
 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6  
 А.Ю. Фесенко  
 « 5 » 04 2024 г.


**М Е Н Ю**  
**5-й день**

**Обед 7-11 лет**

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,36	16,56	97,64	103	
	котлеты домашние (свинина)	100	13,58	18,43	13,07	275,03	271	
	Рагу из овощей	200	3,58	11,54	19,58	198,3	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	И	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	И	
	<b>Итого за обед</b>	<b>765</b>	<b>26,93</b>	<b>32,94</b>	<b>102,64</b>	<b>800,54</b>		<b>127,03</b>

**Обед 12 лет**

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,87	2,95	20,70	122,05	103	
	котлеты домашние (свинина)	100	13,58	18,43	13,07	275,9	271	
	Рагу из овощей	250	4,47	14,42	24,47	247,83	143	
	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,02	21,74	89,78	349	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,99	64,08	И	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	И	
	<b>Итого за обед</b>							<b>114,14</b>

Старший повар   
 Ответственный по питанию 