

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Дубанская степь»  
 «Дубанская степь» Попов  
 10 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю.Фесенко  
 « 5 » 10 2023 г.

**М Е Н Ю**

**9-й день**

7-11 лет  
**ЗАВТРАК**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Икра кабачковая промыш. производства**	40	0,00	2,00	2,80	36	73-1
	Омлет с сыром	150	13,83	16,07	2,52	212,52	211
	Кофейный напиток с молоком	200	3,02	2,72	14,48	98,3	379
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	64,08	H
	Мармелад	40	0,04	0,00	28,96	120	H
	Фрукты св, (груша)*	100	0,40	0,30	10,30	47	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>19,66</b>	<b>21,39</b>	<b>73,55</b>	<b>577,9</b>	

12 лет и старше  
**ЗАВТРАК**

								цена
ЗАВТРАК	Птица тушеная в соусе (завтрак)	100	17,57	8,08	12,96	232,14	290	
	Рагу из овощей (завтрак)	180	3,01	4,90	16,74	124,6	143	
	Какао с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,73	95,12	H	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	H	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>29,43</b>	<b>16,74</b>	<b>91,43</b>	<b>664,42</b>		<b>96,84</b>

Старший повар   
 Ответственный по питанию 



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю.Фесенко  
 « 5 » 10 2023 г.

**МЕНЮ**

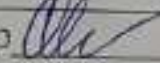
**9-й день**

ОБЕД  
 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цены
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 9								
ОБЕД	Борщ	200	1,44	4,08	8,52	76,86	81	
	Салат из св. моркови с сахаром**	60	0,74	0,05	12,29	49,02	62	
	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	150	7,59	5,19	42,02	234,39	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 40	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	24,92	18,20	130,32	785,92		11,00

12 и старше

ОБЕД	Борщ	250	1,80	5,10	10,65	96,08	81	
	Салат из св. моркови с сахаром**	100	1,23	0,09	20,48	81,7	62	
	Тефтели 2-й вариант	100/20	9,95	8,04	12,35	190,33	279	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	26,82	20,23	144,06	863,3		11,00

Старший повар   
 Ответственный по питанию 