



ООО «Кубанская степь»

И. Попов

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАН ОУ СОШ № 6

А. Ю. Фесенко

к

2024 г.

М Е Н Ю

3-й день

Завтрак 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
			белки	жиры	углеводы				
Завтрак	Запеканка творога	кг	380	18,11	17,10	48,60	385,65	223	
	Молоко стуженное с сахаром 2,5% жирности	л	10	0,72	0,83	3,55	32,7	Н	
	Чай с сахаром	мл	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	шт.	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Фрукты (яблоко)	шт.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак			920	21,80	18,63	85,46	557,87		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена	
			белки	жиры	углеводы				
Завтрак	Запеканка творога	шт.	200	29,58	24,28	35,60	509,84	223	
	Молоко стуженное с сахаром 3,5% жирности	л	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром	мл	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	шт.	40	3,16	0,40	19,12	83,44	Н	
	Фрукты (яблоко)	шт.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак			560	34,78	26,78	82,90	826,12		96,8

Старший повар

Ответственный по питанию

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Кубанская степь»
 С.И. Попов

« _____ » 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАН ОУ СОШ № 6
 А.Ю. Фесенко

« 6 _____ » 2024 г.

МЕНЮ

3-й день

Обед 7-11 лет

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с бобовыми (горох)	200	2,72	4,40	4,80	78	119	
	Овощи консервированные (кукуруза)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	240	16,42	15,17	35,06	453,23	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
Итого за обед		785	25,40	20,58	99,69	792,43		114,14

Обед 12 лет и старше

Примечание	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
	Суп с бобовыми (горох)	250	3,40	5,50	6,00	97,5	119	
	Овощи натуральные свежие (помидоры в нарезе)	100	1,10	0,20	3,80	22	71	
	Мясо духовое (свинина) с картофелем и овощами 91/150	280	19,15	17,70	40,91	531,1	258/1	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	15,90	64,28	342	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
Итого за обед		910	28,885	24,24	105,85	885,92		127,03

Старший повар _____
 Ответственный по питанию _____