



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАНОУ СОШ № 6 им.И.Е.Убийко

А.Ю.Фесенко


1.09.2023

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда цена             | цена | выход блюда | калорийность | белки | жиры  | углевод<br>ы |
|------------|-------------------------------------|------|-------------|--------------|-------|-------|--------------|
| завтрак    | салат из квашеной капусты (завтрак) |      | 60          | 46,04        | 0,59  | 3,03  | 4,02         |
|            | отбивная из мяса птицы (курица)     |      | 100         | 213          | 12,29 | 13,05 | 11,16        |
|            | Пюре картофельное (завтрак)         |      | 150         | 122,38       | 2,78  | 4,38  | 17,85        |
|            | сок фруктовый                       |      | 200         | 84,44        | 1,00  | 0,00  | 20,30        |
|            | хлеб пшеничный                      |      | 40          | 85,44        | 3,16  | 0,40  | 19,32        |
|            | хлеб ржаной                         |      | 30          | 64,2         | 1,41  | 0,21  | 14,94        |
|            | фрукты св.(яблоко)                  |      | 100         | 47           | 0,40  | 0,40  | 9,80         |
| Итого:     |                                     | 680  | 680         | 662,5        | 21,63 | 21,47 | 97,29        |

Старший повар  В.В.Голубка

Ответственный по питанию  М.Н.Якушова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАНОУ СОШ № 6 им.И.Е.Убийво

А.Ю.Фесенко

9.09.2023

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда цена             | цена | выход блюда | калорийность | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-------------------------------------|------|-------------|--------------|-------|-------|----------|
| завтрак    | салат из квашеной капусты (завтрак) |      | 40          | 30,69        | 0,40  | 2,02  | 2,68     |
|            | отбивная из мяса птицы (курица)     |      | 100         | 213          | 12,29 | 13,05 | 11,16    |
|            | Пюре картофельное (завтрак)         |      | 100         | 81,59        | 1,85  | 2,92  | 11,90    |
|            | сок фруктовый                       |      | 200         | 82,44        | 1,00  | 0,00  | 20,20    |
|            | хлеб пшеничный                      |      | 30          | 64,08        | 2,37  | 0,30  | 14,49    |
|            | хлеб ржаной                         |      | 20          | 42,8         | 0,94  | 0,14  | 9,96     |
|            | фрукты св.(яблоко)                  |      | 100         | 47           | 0,40  | 0,40  | 9,8      |
| Итого:     |                                     |      | 590         | 563,6        | 19,25 | 18,83 | 80,19    |

Старший повар  В.В.Голубка

Ответственный по питанию  М.Н.Якушова