

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор СОСЗ «Хуобанская степь»
 С.В. Иванов

2024 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНΟΥ СОШ № 6
 Ю. Фесенко

2024 г.



М Е Н Ю
4-й день

Обед 7-11 лет

Примерный	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Шницель из свежей капусты картофеля	200	1,77	4,95	12,90	89,75	88	
	Консервированный зеленый горошек	60	0,62	3,04	1,28	40,32	18	
	Виточки паровые (говяд.)	100	13,29	10,85	9,10	210,19	281	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	150	7,5	5,19	42,02	234,39	171	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
	Фрукты (слива)	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
Итого за обед		900	27,59	23,27	114,72	788,61		114,14

Обед 12 лет и старше

Примерный	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	Шницель из свежей капусты картофеля	250	1,77	5,20	8,75	89,67	88	
	Салат из свежих огурцов	100	0,875	6,02	2,35	66,6	20	
	Виточки паровые (говяд.)	100	13,29	10,85	9,10	210,19	281	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом)	180	9,11	6,23	50,42	281,27	171	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,44	389	
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Фрукты (слива)	100	0,80	0,30	9,60	44	338	
Итого за обед		1000	31,29	29,21	134,68	925,81		127,03

Старший повар
 Ответственный по питанию

[Handwritten signatures]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООД «Данская степь»



2024 г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОВО СОШ № 6

 Ю. Фесенко



2024 г.

М Е Н Ю
4-й день

Завтрак 7-11 лет

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/40	140	8,02	80,45	4,54	123,93	229	
	Рис отварной	90	2,30	1,59	24,03	137,64	304	
	Каша с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,50	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	0,94	0,14	9,96	42,8	Н	
Фрукты св. (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		540	17,91	15,98	87,88	564,81		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Прим. пища	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай или хек) 100/40	100/40	10,13	10,07	6,81	158,22	229	
	Рис отварной	100	2,56	3,99	26,70	152,93	304	
	Каша с молоком	200	3,88	3,10	25,06	147,36	382	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117	Н	
	Хлеб ржаной 30	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
Фрукты св. (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		580	22,31	18,27	107,46	686,71		96,8

Старший повар
 Ответственный за питание

[Handwritten signatures]