

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «РК «Сибирская степь»



№ 8 _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАБОУ СОШ № 6



№ 10 Фесенко
 _____ 2024 г.

М Е Н Ю
6-й день.

Завтрак 7-11 лет

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	220	9,70	11,54	40,83	305,69	173	
	сыр (перизимы) (Российский)	20	4,64	5,90	0,00	72,8	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		500	19,38	18,01	77,73	560,03		88,9

Завтрак 12 лет и старше

Пример пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Каша вязкая молочная из крупы гречневой (с маслом)	250	11,02	13,08	46,40	347,37	173	
	сыр (перизимы) (Российский)	30	6,96	8,85	0,00	109,2	15	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,26	0,00	7,24	30,82	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за завтрак		550	23,81	22,63	659,47	825,53		96,8

Старший повар

[Handwritten signature]

Ответственный по питанию

[Handwritten signature]



«Муниципальная средняя общеобразовательная школа № 6 «Южная степь»
Юпов
2024 г.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 6
Филиппенко
2024 г.

МЕНЮ
6-й день

Обед 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капустя тушеная (из свежей капусты)	210	580,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	И	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	И	
	Мушное кондитерское изделие (вазе)	40	3,20	0,40	20,00	108	И	
Итого за обед		740	25,46	26,87	107,39	792,02		127,03

Обед 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капустя тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	И	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	И	
	Мушное кондитерское изделие (вазе)	40	3,20	0,40	20,00	108	И	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар 
 Ответственный за питание 