

Директор «Муниципальное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 6 «Степная степь»
И.И. Иванов
2023 г.



Директор МАНОУ СОШ № 6
А.Ю. Фесенко
« 9 » 10 / 2023 г.



М Е Н Ю

1-й
день
7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 150 | 3,82 | 6,49 | 24,31 | 175,4 | 182 | |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,8 | 15 | |
| | Масло (порциями) | 10 | 0,13 | 6,15 | 0,17 | 56,6 | 14 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 11 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | 11 | |
| | Фрукты св. (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 530 | 15,32 | 22,10 | 73,21 | 556,98 | | 88,9 |

детей 12 лет и старше единое ЗАВТРАК

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|-------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 200 | 5,10 | 8,66 | 32,42 | 233,86 | 182 | |
| | Сыр (порциями) (Российский) | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,2 | 15 | |
| | Масло (порциями) | 10 | 0,13 | 6,15 | 0,17 | 56,6 | 14 | |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,02 | 2,72 | 14,48 | 98,3 | 379 | |
| | Хлеб пшеничный 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | 11 | |
| | Хлеб ржаной 30 | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | 11 | |
| | Фрукты св. (яблоко)* | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 338 | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 600 | 19,39 | 27,29 | 86,30 | 673,24 | | 96,8 |

Старший повар _____
Ответственный по питанию _____

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 «Кубанская степь»
 10 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАНОУ СОШ № 6
 А. Ю. Фесенко
 10 2023 г.

М Е Н Ю День

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| ОБЕД | Рассольник | 200 | 2,00 | 4,26 | 19,84 | 93,02 | 94 | |
| | Котлеты, биточки, шницели (говядина) | 100 | 18,52 | 11,88 | 16,82 | 244,43 | 268 | |
| | Рагу из овощей (обед) | 200 | 3,58 | 11,54 | 19,58 | 198,3 | 143 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 | 388 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 85,44 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0,94 | 0,14 | 9,96 | 42,8 | Н | |
| | Фрукты (слива)* | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 | 338 | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 860 | 29,68 | 28,80 | 115,88 | 796,19 | |

12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена |
|------------|--------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| ОБЕД | Рассольник | 250 | 2,50 | 5,33 | 24,80 | 116,27 | 94 | |
| | Котлеты, биточки, шницели (говядина) | 120 | 18,52 | 11,88 | 16,82 | 244,43 | 268 | |
| | Рагу из овощей (обед) | 250 | 4,47 | 14,42 | 24,47 | 247,88 | 143 | |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,2 | 388 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,73 | 96,12 | Н | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,94 | 64,2 | Н | |
| | Фрукты (слива)* | 100 | 0,80 | 0,30 | 9,60 | 44 | 338 | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 975 | 31,94 | 32,87 | 133,12 | 901,1 | |

Старший повар
 Ответственный по питанию

[Handwritten signature]