

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»



« 7 » \_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 А.Ю.Фесенко



« 02 » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**М Е Н Ю**  
**3-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка из творога	180	18,11	17,10	48,60	385,65	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	10	0,72	0,85	5,55	32,7	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Фрукты (яблоко) св.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		520	21,80	18,65	85,46	557,87		88,9

**Завтрак 12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак	Запеканка из творога	200	29,58	24,28	35,66	599,84	223	
	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	20	1,44	1,70	11,10	65,4	Н	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	7,02	28,44	376	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	Н	
	Фрукты (яблоко) св.	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
Итого за завтрак		560	34,78	26,78	82,90	826,12		96,8

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

