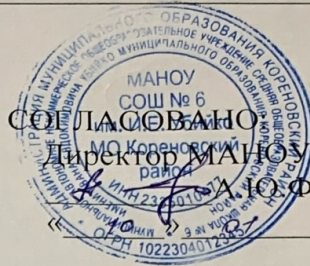




УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 С.Н.Попов  
 01 2025 г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 М.А.Фесенко  
 01 2025 г.

**М Е Н Ю**  
**5-й день**

**Завтрак 7-11 лет**

| Прием пищи       | Наименование блюда              | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена          |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
|                  |                                 |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |               |
| Завтрак          | Салат квашеной капусты из       | 40        | 0,40             | 2,02  | 2,68     | 30,69                   | 47          |               |
|                  | Отбивная мяса птицы (курица) из | 100       | 12,29            | 13,05 | 11,16    | 213                     | 249         |               |
|                  | Пюре картофельное               | 100       | 1,85             | 2,92  | 11,90    | 81,59                   | 312         |               |
|                  | Сок фруктовый                   | 200       | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,44                   | 389         |               |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 30        | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 64,08                   | Н           |               |
|                  | Хлеб ржаной                     | 20        | 0,94             | 0,14  | 9,96     | 42,8                    | Н           |               |
|                  | Фрукты св.(яблоко)              | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47                      | 338         |               |
| Итого за завтрак |                                 | 590       | 19,25            | 18,83 | 80,19    | 563,6                   |             | <b>123,32</b> |

**Завтрак 12 лет и старше**

| Прием пищи       | Наименование блюда              | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена          |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
|                  |                                 |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |               |
| Завтрак          | Салат квашеной капусты из       | 60        | 0,59             | 3,03  | 4,02     | 46,07                   | 47          |               |
|                  | Отбивная мяса птицы (курица) из | 100       | 12,29            | 13,05 | 11,16    | 213                     | 249         |               |
|                  | Пюре картофельное               | 150       | 2,78             | 4,38  | 17,85    | 122,38                  | 312         |               |
|                  | Сок фруктовый                   | 200       | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,44                   | 389         |               |
|                  | Хлеб пшеничный                  | 40        | 3,16             | 0,40  | 19,32    | 85,544                  | Н           |               |
|                  | Хлеб ржаной                     | 30        | 1,41             | 0,21  | 14,94    | 64,2                    | Н           |               |
|                  | Фрукты св.(яблоко)              | 100       | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47                      | 338         |               |
| Итого за завтрак |                                 | 680       | 21,63            | 21,47 | 97,29    | 662,5                   |             | <b>123,32</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_

*Лого*

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

*Лого*



**М Е Н Ю**  
**5-й день**

**Обед 7-11 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда                       | вес блюда | Пищевые вещества |               |              | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|------------|--|-----------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|---------------|------|
|            |  |           | белки            | жиры          | углеводы     |                         |               |      |
| Обед       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200       | 2,30             | 2,36          | 16,56        | 97,64                   | 103           |      |
|            | котлеты домашние (свин/говяж.)           | 100       | 15,58            | 18,43         | 13,07        | 275Ю,9                  | 271           |      |
|            | Рагу из овощей                           | 200       | 3,58             | 11,54         | 19,58        | 198,3                   | 143           |      |
|            | Компот из сухофруктов                    | 200       | 0,56             | 0,02          | 21,74        | 89,78                   | 349           |      |
|            | Хлеб пшеничный                           | 45        | 3,56             | 0,45          | 21,73        | 96,12                   | Н             |      |
|            | Хлеб ржаной                              | 20        | 0,94             | 0,14          | 9,96         | 42,8                    | Н             |      |
|            | <b>Итого за обед</b>                     |           | <b>765</b>       | <b>26Ю,52</b> | <b>32,94</b> | <b>102,64</b>           | <b>800,54</b> |      |

**Обед 12 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда                       | вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | цена |
|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|------|
|            |  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |      |
| Обед       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250       | 2,87             | 2,95  | 20,70    | 122,05                  | 103         |      |
|            | котлеты домашние (свин/говяж.)           | 100       | 15,58            | 18,43 | 13,07    | 275,9                   | 271         |      |
|            | Рагу из овощей                           | 250       | 4,47             | 14,42 | 24,47    | 247,88                  | 143         |      |
|            | Компот из сухофруктов                    | 200       | 0,56             | 0,02  | 21,74    | 89,78                   | 349         |      |
|            | Хлеб пшеничный                           | 30        | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 64,08                   | Н           |      |
|            | Хлеб ржаной                              | 30        | 1,41             | 0,21  | 14,94    | 64,2                    | Н           |      |
|            | <b>Итого за обед</b>                     |           |                  |       |          |                         |             |      |

Старший повар *Люд*  
 Ответственный по питанию *Люд*