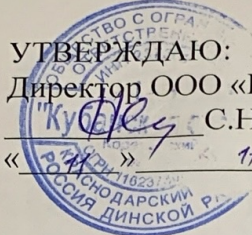




УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»

С.Н. Попов  
 « 11 » 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАН ОУ СОШ № 6

С.А. Ю. Фесенко  
 « 11 » 2024 г.



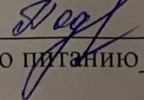
**М Е Н Ю**  
**6-й день**

**Обед 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	200	2,02	2,38	15,88	93,38	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	210	5Ю,44	5,63	27,01	165,71	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		780	25,46	26,87	107,39	792,02		127,03

**Обед 12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
			белки	жиры	углеводы			
Обед	суп картофельный	250	2,52	2,98	19,85	116,72	97	
	Поджарка (свинина)	100	13,69	18,22	5,45	284,05	251	
	капуста тушеная (из свежей капусты)	250	6,47	6,70	32,15	197,28	321	
	Кисель из сока плодового с сахаром	200	0,06	0,06	24,64	99,2	359	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	Н	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	Н	
	Мучное кондитерское изделие (кекс)	40	3,20	0,40	20,00	108	Н	
Итого за обед		860	26,52	28,47	111,52	825,53		114,14

Старший повар   
 Ответственный по питанию 