

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 С.Н. Погосов  
 « 17 июля 2024 г.  
 Кореневский район  
 Краснодарский край  
 ОГРН 1162373051150  
 РАЙОН ДАРСКИЙ  
 РАЙОН ДИНСКОЙ

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАНОУ СОИ МАНОУ СОИ № 6  
 Улм. И.Е. Бицко  
 К.С. Ковалевский  
 2024 г.  
 РАЙОН  
 ОГРН 1022304012345  
 ОГРН 2335010477

**МЕНЮ**  
**10-й день**

Завтраки 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена        |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|-------------|
|                         |                                       |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |             |
| <b>День 10</b>          |                                       |            |                  |              |              |                         |             |             |
| ЗАВТРАК                 | Кукуруза консервированная             | 40         | 0,24             | 0,08         | 1,68         | 7,96                    | 71/1        |             |
|                         | Котлеты домашние (свин/говяж)         | 100        | 15,58            | 18,43        | 13,07        | 275,9                   | 271         |             |
|                         | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) | 100        | 4,09             | 2,51         | 24,04        | 100                     | 171         |             |
|                         | Чай с лимоном                         | 200        | 0,14             | 0,00         | 10,18        | 40,9                    | 377         |             |
|                         | Хлеб пшеничный 40                     | 40         | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 85,44                   | Н           |             |
|                         | Хлеб ржаной 30                        | 30         | 1,41             | 0,21         | 14,94        | 64,2                    | Н           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                       | <b>510</b> | <b>24,62</b>     | <b>21,63</b> | <b>83,23</b> | <b>574,4</b>            |             | <b>88,9</b> |

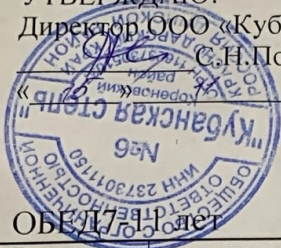
Завтрак 12 лет и старше

| Прием пищи     | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры   | Цена |
|----------------|---------------------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|------|
|                |                                       |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |               |      |
| <b>День 10</b> |                                       |           |                  |              |              |                         |               |      |
| ЗАВТРАК        | Кукуруза консервированная             | 60        | 0,36             | 0,12         | 2,52         | 11,94                   | 71/1          |      |
|                | Котлеты домашние (свин/говяж)         | 100       | 15,58            | 18,43        | 13,07        | 275,9                   | 271           |      |
|                | Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) | 150       | 6,14             | 3,76         | 36,06        | 150                     | 171           |      |
|                | Чай с лимоном и сахаром               | 200       | 0,26             | 0,00         | 7,24         | 30,82                   | 376           |      |
|                | Хлеб пшеничный 45                     | 45        | 3,56             | 0,45         | 21,73        | 96,12                   | Н             |      |
|                | Хлеб ржаной 40                        | 40        | 1,88             | 0,28         | 19,92        | 85,6                    | Н             |      |
|                | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>               |           | <b>595</b>       | <b>27,78</b> | <b>23,04</b> | <b>100,54</b>           | <b>650,38</b> |      |

Старший повар  
 Ответственный по питанию

*Свог*  
*[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 С.Н. Попов  
 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 И.Ю. Девонко  
 МО Кореновский район  
 2024 г.



**МЕНЮ**  
**10-й день**

| Прием пищи           | Наименование блюда              | Вес блюда  | Пищевые вещества<br>Белки | Энергетическая ценность |               | № рецептуры  | Цена          |
|----------------------|---------------------------------|------------|---------------------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
|                      |                                 |            |                           | Жиры                    | Углеводы      |              |               |
| ОБЕД                 | Суп-лапша домашняя              | 200        | 4,20                      | 5,60                    | 21,14         | 95,5         | 113           |
|                      | Салат из квашеной капусты**     | 60         | 0,59                      | 3,03                    | 4,02          | 46,04        | 47            |
|                      | Отбивная из мяса птицы (курица) | 100        | 12,29                     | 13,05                   | 11,16         | 213          | 249           |
|                      | Пюре картофельное (обед)        | 150        | 2,78                      | 4,38                    | 17,85         | 122,38       | 312           |
|                      | Сок фруктовый                   | 200        | 1,00                      | 0,00                    | 20,20         | 84,44        | 389           |
|                      | Хлеб пшеничный 40               | 40         | 3,16                      | 0,40                    | 19,32         | 85,44        | Н             |
|                      | Хлеб ржаной 20                  | 20         | 0,94                      | 0,14                    | 9,96          | 42,8         | Н             |
|                      | Фрукты св, (яблоко)*            | 100        | 0,40                      | 0,40                    | 9,80          | 47           | 338           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                 | <b>870</b> | <b>25,36</b>              | <b>27,00</b>            | <b>113,45</b> | <b>736,6</b> | <b>114,14</b> |

ОБЕД 12 лет и старше

| Прием пищи           | Наименование блюда              | Вес блюда   | Пищевые вещества | Энергетическая ценность |               | № рецептуры   | Цена          |
|----------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|
| ОБЕД                 | Суп-лапша домашняя              | 250         | 5,25             | 7,00                    | 26,42         | 119,38        | 113           |
|                      | Салат из квашеной капусты**     | 100         | 0,99             | 5,06                    | 7,04          | 78,13         | 47            |
|                      | Отбивная из мяса птицы (курица) | 100         | 12,29            | 13,05                   | 11,16         | 213           | 249           |
|                      | Пюре картофельное (обед)        | 180         | 3,91             | 5,85                    | 26,44         | 176,35        | 312           |
|                      | Сок фруктовый                   | 200         | 1,00             | 0,00                    | 20,20         | 84,44         | 389           |
|                      | Хлеб пшеничный 40               | 40          | 3,16             | 0,40                    | 19,32         | 85,44         | Н             |
|                      | Хлеб ржаной 40                  | 40          | 1,88             | 0,28                    | 19,92         | 85,6          | Н             |
|                      | Фрукты св, (яблоко)*            | 100         | 0,40             | 0,40                    | 9,80          | 47            | 338           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                 | <b>1010</b> | <b>28,88</b>     | <b>32,04</b>            | <b>140,30</b> | <b>889,34</b> | <b>127,03</b> |

Старший повар  
 Ответственный по питанию