

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Кубанская степь»

«20» 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО: 6  
 Директор МАНОУ СОШ № 6

«20» 01 2025 г.

**МЕНЮ**

**1-й**  
**день** 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|-------------------------|--------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |                                                  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |               |
| <b>День 1</b>           |                                                  |            |                  |              |              |                         |             |               |
| ЗАВТРАК                 | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 150        | 3,82             | 6,49         | 24,31        | 175,4                   | 182         |               |
|                         | Сыр (порциями) (Российский)                      | 20         | 4,64             | 5,90         | 0,00         | 72,8                    | 15          |               |
|                         | Масло (порциями)                                 | 10         | 0,13             | 6,15         | 0,17         | 56,6                    | 14          |               |
|                         | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3,02             | 2,72         | 14,48        | 98,3                    | 379         |               |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 30         | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 64,08                   | Н           |               |
|                         | Хлеб ржаной                                      | 20         | 0,94             | 0,14         | 9,96         | 42,8                    | Н           |               |
|                         | Фрукты св, (яблоко)*                             | 100        | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 47                      | 338         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                                  | <b>530</b> | <b>15,32</b>     | <b>22,10</b> | <b>73,21</b> | <b>556,98</b>           |             | <b>123,32</b> |

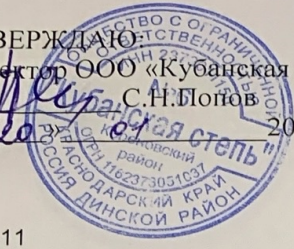
лет 12 лет и старше единое ЗАВТРАК

| Прием пищи              | Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|-------------------------|--------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                         |                                                  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |               |
| <b>День 1</b>           |                                                  |            |                  |              |              |                         |             |               |
| ЗАВТРАК                 | Каша жидкая молочная (с крупой рисовой и маслом) | 200        | 5,10             | 8,66         | 32,42        | 233,86                  | 182         |               |
|                         | Сыр (порциями) (Российский)                      | 30         | 6,96             | 8,85         | 0,00         | 109,2                   | 15          |               |
|                         | Масло (порциями)                                 | 10         | 0,13             | 6,15         | 0,17         | 56,6                    | 14          |               |
|                         | Кофейный напиток с молоком                       | 200        | 3,02             | 2,72         | 14,48        | 98,3                    | 379         |               |
|                         | Хлеб пшеничный 30                                | 30         | 2,37             | 0,30         | 14,49        | 64,08                   | Н           |               |
|                         | Хлеб ржаной 30                                   | 30         | 1,41             | 0,21         | 14,94        | 64,2                    | Н           |               |
|                         | Фрукты св, (яблоко)*                             | 100        | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 47                      | 338         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                                  | <b>600</b> | <b>19,39</b>     | <b>27,29</b> | <b>86,30</b> | <b>673,24</b>           |             | <b>123,32</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Кубанская степь»  
 С.Н. Попов  
 « 20 » 01 / 2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАНОУ СОШ № 6  
 Ю. Фесенко  
 « 20 » 01 / 2025 г.



**МЕНЮ 1 день**

7-11 лет

| Прием пищи           | Наименование блюда                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|
|                      |                                      |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |               |
| ОБЕД                 | Рассольник                           | 200        | 2,00             | 4,26         | 19,84         | 93,02                   | 94          |               |
|                      | Котлеты, биточки, шницели (говядина) | 100        | 18,52            | 11,88        | 16,82         | 244,43                  | 268         |               |
|                      | Рагу из овощей (обед)                | 200        | 3,58             | 11,54        | 19,58         | 198,3                   | 143         |               |
|                      | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 0,68             | 0,28         | 20,76         | 88,2                    | 388         |               |
|                      | Хлеб пшеничный                       | 40         | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 85,44                   | Н           |               |
|                      | Хлеб ржаной                          | 20         | 0,94             | 0,14         | 9,96          | 42,8                    | Н           |               |
|                      | Фрукты (слива)*                      | 100        | 0,80             | 0,30         | 9,60          | 44                      | 338         |               |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                      | <b>860</b> | <b>29,68</b>     | <b>28,80</b> | <b>115,88</b> | <b>796,19</b>           |             | <b>175,36</b> |

12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Цена          |
|------------|---------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|---------------|
|            |                                             |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |               |
| ОБЕД       | Рассольник                                  | 250       | 2,50             | 5,33  | 24,80    | 116,27                  | 94          |               |
|            | Рассольник                                  | 120       | 18,52            | 11,88 | 16,82    | 244,43                  | 268         |               |
|            | Котлеты, биточки, шницели (говядина) 100/20 | 250       | 4,47             | 14,42 | 24,47    | 247,88                  | 143         |               |
|            | Рагу из овощей (обед)                       | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,76    | 88,2                    | 388         |               |
|            | Напиток из плодов шиповника                 | 45        | 3,56             | 0,45  | 21,73    | 96,12                   | Н           |               |
|            | Хлеб пшеничный                              | 30        | 1,41             | 0,21  | 14,94    | 64,2                    | Н           |               |
|            | Хлеб ржаной                                 | 100       | 0,80             | 0,30  | 9,60     | 44                      | 338         |               |
|            | Фрукты (слива)*                             | 975       | 31,94            | 32,87 | 133,12   | 901,1                   |             | <b>175,36</b> |

Старший повар  
 Ответственный по питанию